



Liebe Patientin und Lieber Patient,

Sie haben sich entschieden Ihre Zähne zu bleichen.
Um ein gutes Behandlungsergebnis zu erzielen und
damit der Erfolg der Aufhellung möglichst lange sichtbar bleibt,
sollten Sie Folgendes beachten und wissen:

1. Das Behandlungsergebnis und der Langzeiterfolg der Aufhellung ist abhängig von Ihren Ernährungsgewohnheiten:
Regelmäßig Kaffee, Tee, Rotwein, färbende Nahrungsmittel und Rauchen verfärben auch die Zähne.
2. Dies wirkt sich in der ersten Zeit nach dem Bleichen am meisten aus.
Daher empfehlen wir: Verzicht auf diese bis 2 Wochen nach Abschluß des Bleichens.
3. Regelmäßige und gründliche Mundhygiene zu Hause erhält die Zähne nicht nur gesund, sondern auch schön aufgehellt.
4. Regelmäßige, professionelle Zahnreinigung unterstützt den Langzeiterfolg, denn Verfärbungen werden bereits frühzeitig entfernt, bevor sie sich in der Tiefe einlagern.
5. Verwenden Sie keine sog. Raucherzahnpasten oder Zahnpasten mit groben Putzkörpern, Ihre Zähne werden dadurch rau und anfällig für Verfärbungen und Überempfindlichkeiten.
6. In der ersten Zeit nach dem Bleichen können die Zähne etwas sensibler auf Wärme oder Kälte reagieren.
7. Tipp: Verwenden Sie daher 1mal pro Woche ein Fluoridgelee nach der Zahnpflege, damit tun Sie gleichzeitig auch etwas zur Kariesprophylaxe
8. Bei sehr starker Empfindlichkeit konsultieren Sie uns.

Ihr Praxisteam