



Liebe Patientin und Lieber Patient,

Sie haben heute Ihre Knirscherschiene erhalten.

Für eine lange Lebensdauer Ihrer Schiene geben wir Ihnen folgende Pflegehinweise:

1. Reinigen Sie Ihre Schiene täglich morgens vorsichtig mit einer Zahnbürste ohne Zahnpasta, um Plaque, die nachts durch die Erneuerung Ihrer Mundschleimhaut entsteht, mechanisch zu entfernen.
2. Legen Sie Ihre Schiene anschließend in ein Wasserbad mit einer Reinigungstablette für Spangen oder Zahnersatz. Halten Sie dabei die empfohlene Einwirkzeit ein, damit Bakterien erfolgreich von der Schiene beseitigt werden.
3. Sollten doch einmal Auflagerungen entstanden sein, die Sie nicht mehr entfernen können, wenden Sie sich an uns. Wir helfen Ihnen gerne weiter.
4. Lagern Sie die Schiene tagsüber im Wasserbad, denn ein ständiger Wechsel von Naß zu Trocken, lässt den Kunststoff schneller altern und verspröden.
5. Essen und trinken Sie nicht mit Ihrer Schiene.
6. Treiben Sie keinen Sport mit Ihrer Schiene, sie ist nicht als Sportschutz- Schiene geeignet.
7. Zum Transport und Verwahren unterwegs eignen sich kleine Dosen, sprechen Sie uns gerne darauf an.

Ihr Praxisteam