



Liebe Patientin und Lieber Patient,

bei Ihnen wurde heute eine Operation durchgeführt.

Um Ihre Genesung zu unterstützen und Komplikationen zu vermeiden, sollten Sie Folgendes beachten:

1. Ihr Reaktionsvermögen kann nach dem heutigen Eingriff durch die Nachwirkung der Betäubungs- und Schmerzmittel eingeschränkt sein. Sie sind daher nicht sofort wieder straßenverkehrstüchtig.
2. Warten Sie mit dem Essen und Trinken bis die Betäubung vollständig weg ist.
3. Trinken Sie heute keinen Alkohol, keinen Kaffee, schwarzen Tee oder Cola.
4. Kühlen Sie die operierte Seite immer wieder mit feucht-kalten Umschlägen nur für ein paar Minuten.
5. Bei Nachblutung pressen Sie ca. 20min. lang Mull auf die betreffende Stelle, auf keinen Fall spülen oder spucken.
6. Ziehen Sie nicht an Ihrer Wange oder tasten Sie mit dem Finger, um die Wunde selbst zu inspizieren.
7. Bei Schmerzen nehmen Sie kein ASS oder Aspirin, sondern andere Schmerztabletten.
8. Rauchen Sie nicht, dann heilt die Wunde besser.
9. Verzichten Sie die nächsten 3Tage auf Sport und Sauna, meiden Sie Bücken und schwere Lasten.
10. Lassen Sie die Zahnbürste oder andere mechanische Reinigung an der frisch operierten Region weg. Verwenden Sie auch keine Munddusche.
- Stattdessen spülen Sie 2-3X tgl., nach dem Essen, 3 Min. mit Chlorhexidin-Digluconatlösung.
11. Die Nähte lösen sich nicht von selbst auf, kommen Sie zu Ihrem nächsten Termin in ca. 1 Woche.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung
Ihr Praxisteam