



Bleaching oder Zähnebleichen

1. Was ist Bleaching?

Bleaching ist eine Methode der Zahnaufhellung durch Bleichen. Auf dunkle oder verfärbte Zähne wird z.B. ein Gel aufgetragen, welches Ablagerungen im Zahnschmelz erreicht und herauslöst. Der Zahnschmelz wird dabei nicht beschädigt.

2. Wie kommt es zu Zahnverfärbungen?

Farbpigmente aus Nahrungsmitteln und Getränken, wie Kaffee, Tee oder Cola können sich auf den Zähnen ablagern oder in den Zahnschmelz eindringen. Starkes Rauchen, Krankheit oder Medikamente beeinflussen die Zahnfarbe. Wurzelgefüllte Zähne verfärben sich und mit zunehmendem Alter werden die Zähne meist dunkler.

3. Wie können tiefliegende Verfärbungen entfernt werden ?

Zuerst werden oberflächliche Verfärbungen durch eine professionelle Zahnreinigung entfernt, danach können tieferliegende Farbpigmente durch ein Bleichmittel chemisch herausgelöst werden. Durch Zähneputzen können diese Verfärbungen nicht beseitigt werden. Andere Möglichkeiten sind immer mit Zahnschmelzabtrag oder -abrieb verbunden.

4. Wie wird das Bleichen durchgeführt?

Beim professionellen Bleichen in der Zahnarztpraxis (in office bleaching) wird das Zahnfleisch durch einen individuell aufgetragenen Zahnfleischschutz vor Bleichmitteln geschützt

Wir verwenden für ein schonendes und zugleich wirksames Bleichen zusätzlich eine Speziallampe, um das Bleichmittel zu aktivieren.

5. Wie oft muß gebleicht werden?

Das hängt von der Ausgangszahnfarbe, der gewünschten Zahnfarbe, Zahnschmelz, und der gewählten Methode ab. Beim In-office-Bleaching ist meist schon nach einmaligem Bleichen der gewünschte Erfolg sichtbar. Um die mögliche Nebenwirkung überempfindlicher Zähne gering zu halten, raten wir zu einem einmaligen Bleichen in einer Sitzung.

6. Wie lange hält der Erfolg?

Der Erfolg hängt von den Ernährungsgewohnheiten und der eigenen Mundhygiene ab und schwankt zwischen 1-4 Jahren. Eine Auffrischung der Behandlung ist möglich. Durch regelmäßige professionelle Zahnreinigung wird der Langzeiterfolg unterstützt.

7. Ist mit Nebenwirkungen zu rechnen?

Es kann vorübergehend zu Heiß-Kalt-Empfindlichkeit der Zähne kommen. Durch Fluoridierung kann dies gemildert werden. Manchmal tritt eine Zahnfleischreizung auf, die aber von meist selbst schnell wieder abklingt. Dennoch sollte das Bleichen immer professionell angeleitet und überwacht werden.

In zahlreichen unabhängigen Untersuchungen wurde gezeigt, dass Zähne durch professionelles, chemisches Bleichen nicht angegriffen werden.